

Pelisäännöt

Voimistelijoiden pelisäännöt

1. Tulen ajoissa harjoituksiin. Ohjaaja hakee voimistelijat pukuhuoneesta ja tuo heidät sinne takaisin tunnin päätyttyä.
2. Huolehdin varusteistani. Jätän korut, riipukset, sormukset, kellon ja muut turvallista voimistelua haittaavat esineet kotiin. Ulkovaatteet laitan pukuhuoneisiin naulakoihin tai penkeille siististi laskostettuna. Tuulimäessä on käytettävissä myös lukollinen arvoesinekaapisto (pantti).
3. Jätän karkit, purkat ja limut kotiin: liikuntaa harrastavan parhaat eväät ovat hedelmät ja janojuomana vesi. Energijuomat on kielletty pukuhuoneissa, käytävillä ja salissa. Jos tuon vesipullon saliin jätän sen sille varattuun paikkaan.
4. Muistan käyttäytyä harjoituksissa kohteliaasti. Kannustan ja olen kaveri kaikkien kanssa.
5. Kuuntelen ja tottelen ohjaajaani, jotta koko ryhmä viihtyy harjoituksissa.

Vanhempien pelisäännöt

1. Kannustan lastani hänen harrastuksessaan. Olen myös kiinnostunut hänen kehityksestään voimistelijana.
2. Annan voimistelijoille harjoittelu rauhan ja ohjaajille työrauhan. Mikäli jään seuraamaan lapseni harjoitusten kulkua, teen sen salin reunalta.
3. Lyhyet keskustelut käyn ohjaajan kanssa vasta tunnin päätyttyä. Ajan palautteelle ja pidemmille keskusteluille varaan harrastekoordinaattorin kautta. En koskaan kyseenalaista ohjaajan auktoriteettia ja asiantuntemusta lasten kuullen.
4. Ilmoitan lapseni omalle ohjaajalle mikäli lapseni ei pääse harjoituksiin (satunnaisia yksittäisiä poissaoloja ei tarvitse ilmoittaa).
5. Huolehdin siitä, että lapseni saa riittävästi ravintoa ja lepoa.
6. Pidän huolen siitä, että lapseni on tietoinen voimistelijoiden pelisäännöistä.

Ohjaajien pelisäännöt

1. Pysin omalla käytökselläni näyttämään esimerkkiä lapsille ja nuorille.
2. Olen suunnitelmallinen ohjaustyössä ja pidän huolen siitä, että harjoituksissa on hauskaa.
3. Kohtelen kaikkia lapsia tasavertaisina ja muistan kannustaa jumppareita.
4. Ilmoitan hyvissä ajoin kaikille ryhmän lapsille ja heidän huoltajilleen harjoitusajoissa tapahtuvista muutoksista.
5. Vaadin harjoituksissa hyvien käytöstapojen ja yhteisten pelisääntöjen noudattamista.
6. En koskaan kyseenalaista vanhemman auktoriteettia lasten kuullen.
7. En koskaan kyseenalaista toisen ohjaajan auktoriteettia lasten tai vanhempien kuullen.